

happiest baby[®]

snoo[®]
smart sleeper[®]



BRUKSANVISNING
VIKTIGT! LÄS NOGA OCH SPARA
FÖR FRAMTIDA BRUK.



SÄG HEJ TILL SNOO,

Den andra nya medlemmen av din familj!

Grattis!

Tack för att du har valt SNOO Smart Sleeper® för att hjälpa ditt barn – och dig – under de här första 6 underbara månaderna.

SNOO, som är designad av den hyllade amerikanske barnläkaren Harvey Karp, är en helt ny typ av säng som är framtagen för att hjälpa ditt barn att sova gott och därmed bli lugnt och harmoniskt.

Vad är hemligheten med SNOO?

- Det är den enda sängen som helt och hållet efterliknar det ständiga vaggandet och bruset som ditt barn tyckte om när det låg i magen. (Det hjälper till att lugna barnet på samma sätt som när du tar en biltur med barnet på natten – med den stora skillnaden att du slipper stiga ur sängen.)
- SNOO uppfångar barnets skrik och svarar automatiskt genom ett gradvis ökande vitt brus och små vickningar som ofta lugnar barnet – på mindre än en minut.
- Den är väldigt säker. Och det ger dig en extra trygghet när du vet att ditt barn ligger kvar på rygg hela natten.*

** Om den används enligt anvisningarna. (OBS! Om barnet sover på mage ökar risken för plötslig spädbarnsdöd.)*

SNOO OCH DITT BARN

De första 6 månaderna.

När du behöver en paus – för att laga mat, duscha, ta hand om de andra barnen eller bara få lite vila – är SNOO din trogna hjälpre, alltid redo dygnet runt – månad efter månad.

Redan första veckan kommer SNOO att hjälpa ditt barn att*:

- Somna snabbare
- Sova bättre
- Bli lugnare—och lugna ner sig snabbare

Med det är bara början!

När ditt barn är 2-3 månader gammalt:

- Bidrar SNOO till att ändra ditt barns sömnmönster så att det sover mer på natten och mindre på dagen.
- Ser SNOO till att ditt barn sover tryggt på rygg, både på dagen och hela natten.
- Ger SNOO ditt barn den trygghet som lindning ger – utan riskerna
- När ditt barn blir mer socialt främjar SNOO sömn med extra vaggningar och hyssjningar för att förhindra sömnstörningar.

När ditt barn är 3-6 månader gammalt optimerar SNOO ditt barns sömn:

- Med automatisk sömnträning så att det sällan behöver bli några gråtmaraton.
- Vid sex månaders ålder har de flesta spädbarn vuxit ifrån behovet av vaggning, vilket gör det enkelt att byta till en spjäsäng.

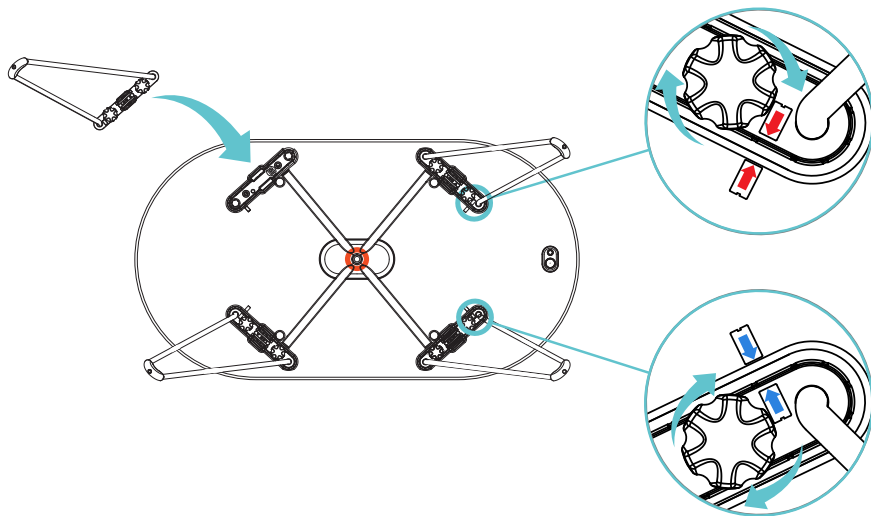
** För barn som är äldre än 6 veckor kan det ta 3-7 dagar att vänja sig vid SNOO.*



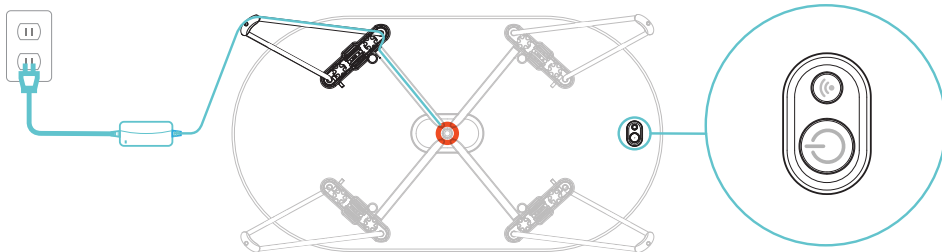


SÄTTA IHOP SNOO

Det är lätt!



- Öppna kartongen och lägg din SNOO upp och ner på ett rent golv.
- Klicka fast varje ben på undersidan. (Sätt ihop varje röd och blå pil på benet med den matchande pilen på underdelen.)
- Skruva in alla vreden helt och hållet. (Spänn inte för hårt.)
- För att ta av benen skruvar du ut alla vreden hela vägen, trycker ihop de båda grå klämmorna och drar ut benen.



 **Av-/på-knapp:** Stänger av och sätter på SNOO.

 **Wi-Fi®-knapp:** Stänger av och sätter på wifi®.



- Stoppa in den tunna elsladden i den röda cirkeln på underdelen av SNOO.
- Ställ SNOO på benen och stoppa in stickkontakten i eluttaget.
- Sätt fast den mjuka sladdhållaren på ett ben nära eluttaget och placera den tunna sladden i gejden.



- SNOO:s aktivitetsknapp visar vitt blinkande sken. När den slutar blinka och lyser vitt är SNOO redo!

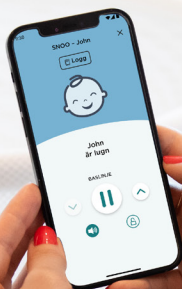


SNOO-kartongens innehåll

Innehåller: 1 SNOO, 1 madrass, 1 vattentätt skydd, 1 lakan i ekologisk bomull, 3 SNOO Sacks i ekologisk bomull (S i SNOO, M, L i lådor), 4 ben, 1 kabelgejd, 1 nättaggregat

Läs hela bruksanvisningen innan du börjar använda SNOO.

- Vi rekommenderar att SNOO används upp till ca 6 månaders ålder eller när din bebis kan ta sig upp i krypställning (det som inträffar först).
- Lägg alltid din bebis på rygg i en SNOO Sack från Happiest Baby och se till att fästa den ordentligt i säkerhetshållarna. (Se sidan 27: FÖRBYGG KVÄVNINGSRISK)
- Sätt fast de inre banden ordentligt och spänn ALLTID fast benfliken för att förhindra att bebisen glider ner i sovpåsen och att de inre banden åker upp till bebisens hals. (Se sidan 26: FÖREBYGG STRYPNINGSRISK)
- Stäng alltid dragkedjan helt, upptill och nedtill, för att förhindra att bebisen glider ner i sovpåsen och de inre banden åker upp till bebisens ansikte. (Se sidan 27: FÖRBYGG KVÄVNINGSRISK)
- Lägg aldrig något under madrassen för att höja barnets huvud. (Se sidan 26: FÖREBYGG STRYPNINGSRISK)



LADDA NER HAPPIEST BABY-APPEN

Med vår app kan du styra SNOO och få en uppkopplad upplevelse!

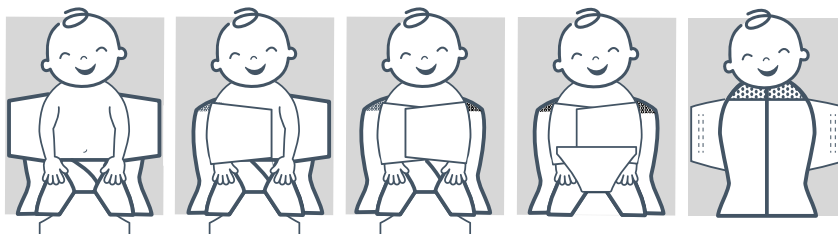


NÄSTAN KLAR

Bli mästare på lindning!

Att linda bebis kan kännas lite märkligt, men det påminner barnet om den omfamning som det hade inne i magen. Att linda sin bebis hjälper hen att bli lugnare och sova bättre. SNOO Sack är den säkraste och lättaste lindningen! Den fästs i specialklämmor som gör att din bebis ligger säkert på rygg hela tiden.

Redo att linda? Så här gör du:



- Dra ned dragkedjan på sovpåsen och bred ut de inre banden.
- Lägg barnet på rygg ovanpå sovpåsen. *OBS! Positionera axlarna ungefär 5 cm ovanför sovpåsens övre kant.*
- Rätta ut armarna, lägg de inre banden runt armarna och fäst dem ordentligt. (Nedre delen av flikarna ska täcka handlederna.)
- För upp sovpåsens benflik mellan barnets ben så att den ligger tätt intill barnets blöja och fäst den ordentligt i de inre banden.
- Dra den övre delen av sovpåsen upp över axlarna och stäng dragkedjan helt, både upptill och nedtill. *OBS! Övre delen av dragkedjan ska befinna sig en bit nedanför hakan.*





ATT ANVÄNDA SNOO

Nu börjar det roliga!

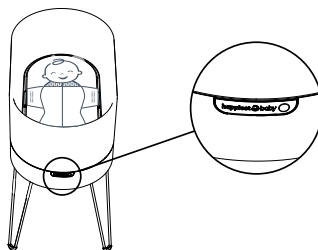
Sätt i kontakten i eluttaget. Aktivitetsknappen kommer att blinka vitt under några sekunder och därefter övergå till ett fast vitt sken.

Nu när sängen och appen är klara och din bebis är ordentligt omstoppad föreslår vi att du matar – och rapar – henne för att göra henne redo för att SNOOza.

Lägg barnet i SNOO:

- Lägg din lindade bebis på rygg i din SNOO med fötterna i kortändan närmast aktivitetsknappen.
- Dra de elastiska öglorna i änden av säkerhetsflikarna hela vägen upp och över säkerhetshållarna på höger och vänster sida i sängen.

OBS! Använd för säkerhets skull ENDAST SNOO när ditt barn är lindat i SNOO Sack-påsen med de inre banden och benfliken ordentligt fastsatta, dragkedjan helt stängd och vingarna fastsatta i säkerhetshållarna.



Sätt på SNOO.

Tryck på aktivitetsknappen. Den vita lampan blir blå och SNOO börjar försiktigt vaggas och brusas.

OBS! Om sängen inte startar – och aktivitetsknappen fortsätter att blinka vitt – ska du kontrollera att du har dragit de båda elastiska öglorna på flikarna hela vägen upp och över säkerhetshållarna.

Låt SNOO arbeta

SNOO gungar och hyssjar försiktigt ditt barn när det sover, både på dagen och natten. Dessutom svarar den automatiskt på när ditt barn är oroligt och ökar stegvis mängden vitt brus och rörelse för att hitta den perfekta rytmen för att lugna barnet.

När sängen svarar visas varje nivå genom en ny färg på aktivitetsknappen:

Blå > **Lila** > **Grön** > **Gul** > **Rosa**.

Blå är som när du varsamt vaggas ditt barn i famnen.

Lila är som när du kör med bilen runt kvarteret.

Grön är som om du går snabbt med ditt barn i en bärsele.

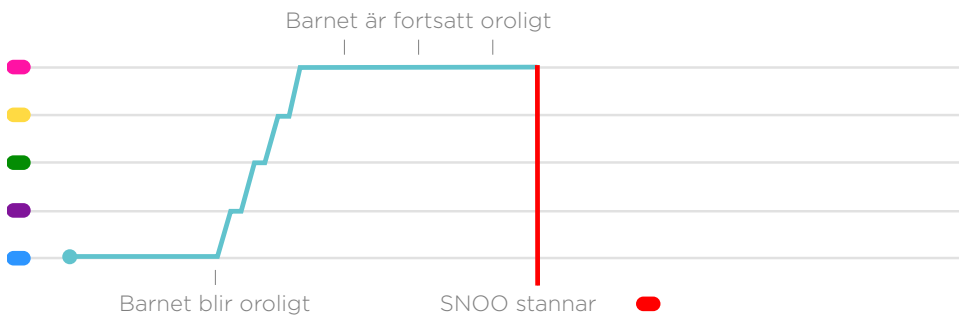
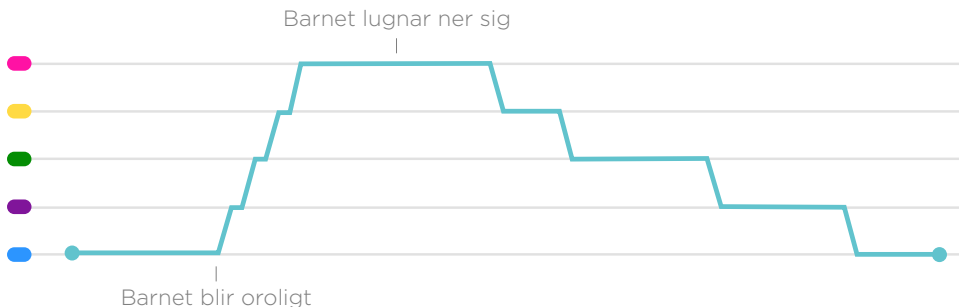
Gul är som att studsas snabbt på en yogaboll.

Rosa är som en skumpig tågresa eller som att köra med barnet på en gropig väg.

När ditt barn har lugnat sig kommer SNOO att långsamt gå tillbaka till den varsamma **blå** basnivån.

Om barnet inte har lugnat sig efter en minut kan du stänga av sängen och ge lite mat eller gosa. (Om ditt barn fortsätter att gråta i 2–3 minuter stannar SNOO automatiskt och aktivitetsknappen slår om till **rött.)**

Så reagerar SNOO när barnet är oroligt



Stänga av SNOO

För att stänga av SNOO behöver du bara trycka på aktivitetsknappen en gång eller ta bort en av flikarna i lindningen från säkerhetshållaren.

Besök vår webbplats med vanliga frågor eller kontakta vårt sömnteam för extra hjälp på support.happiestbaby.eu.

snoo finns där för att
hjälpa dig – när du
behöver hjälp.







DR KARPS TIPS

Goda råd för god SNOO-zing!

Dr Karp har arbetat med tusentals familjer för att hitta det bästa ljudet och de bästa rörelserna för att snabbt lugna barnet och hjälpa det att sova. Genom denna forskning har han tagit fram många bra tips.

Här kommer några:

Barn kan läggas i SNOO när de sover – eller när de är vakna

Du kan lägga ditt barn i sängen antingen när det är vaket eller sover. SNOO:s varsamma rörelser påminner om de lugnande förnimmelser ditt barn fick när det låg i magen och hjälper barnet att lära sig lugna sig själv.

Använd SNOO för natten och för sömnstunder på dagen.

Ju oftare du använder SNOO, desto snabbare kommer ditt barn att förknippa de speciella ljuden och vaggningarna med sömn – och lära sig att sova riktigt bra.

SNOO efterliknar de lugnande rytmer som vi använder när vi vagnar barn i famnen.

Prova att öka SNOO-nivån till 1 eller 2 för att snabbt lugna barnet. (Håll aktivitetsknappen nedtryckt under 5 sekunder för att gå till nästa nivå eller använd appen).

OBS! SNOO lugnar inte ett barn som är hungrigt, uttråkat eller illa till mods.

Matning hjälper barnen att sova bättre på natten.

Det kan underlätta nattsömmen om barnet får lite mer mjölk under dagen. Överväg att väcka din bebis och mata om hen sover mer än 2 timmar i sträck. En del föräldrar tycker att det hjälper att erbjuda mat 2-3 gånger tidigt under kvällen och därefter en sista måltid – en så kallad "dream feed" – mellan kl. 23 och 01.

Att linda ordentligt, med armarna nedåt, är nyckeln till en god sömn.

Att linda med armarna nedåt hjälper de flesta bebisar att sova bättre (det hindrar dem från att skrämma sig själv vakna). När det gäller bebisar som kämpar emot lindning kan du prova att linda innan en matning. Placera sedan bebisen i SNOO och sätt den på nivå 1 eller 2. Du kan ockå låsa upp ärmhålen och prova att låta en eller båda armarna vara ute.

Om barnet inte blir lugnare i SNOO bör du plocka upp hen.

SNOO svarar snabbt och lyckas ofta lugna barnet inom 60 sekunder. Men det finns ingen anledning att vänta tills SNOO stänger av sig själv. Om ditt bebis är oroligt under mer än en minut innebär det att din bebis behöver dig.

Du behöver inte oroa dig över kräkningar i SNOO.

Det är vanligt att kräkas. Som tur är vänder bebisar själv huvudet när det händer, så det behöver du inte oroa dig för. Om din läkare ändå rekommenderar högläge för huvudet kan våra SNOO Leg Lifters bendistanser vara till hjälp.

Var glad för vickningarna.

Det kan se konstigt ut när din bebis vickar fram och tillbaka när SNOO är igång på högsta nivå, men faktum är att många spädbarn älskar när vi hoppar på träningsbollar eller åker på skumpiga barnvagnsturer. Vickningar är ofta det som krävs för att lugna ner bebisar. Men om ditt barn inte gillar rörelser kan du behålla Rörelsebegränsare på (den är redan påslagen).

Vid 3-4 månaders ålder blir barnet mer alert, vilket kan försämra sömnen.

Om ditt barns sömn plötsligt försämras kan du försöka höja nivån. Det kan hjälpa till att återställa en bra sömnrutin.

Efter att din bebis har vant sig av med SNOO rekommenderar vi att fortsätta spela upp vitt brus under minst 1-2 år.

Ljud kan göra övergången till spjålsängen mycket enklare. För bebisar som älskar SNOO kan SNOObie vara till stor hjälp eftersom den erbjuder de speciella SNOO-ljuden.

Din bebis är unik! Det är lätt att anpassa SNOO så att den passar just din bebis perfekt.

Kontakta vårt sömnteam för hjälp på support.happiestbaby.eu.

happiest  baby

TILLBEHÖR TILL SNOO

SNOO Sack

Vår unika *5-sekunderslindning* är tillverkad av 100% ekologisk bomull och mesh som andas. Finns även i en varm version utan nät och med tjockare omslag. Small (2-5 kg), Medium (5-8 kg), Large (8-12 kg), Extra Large (12-15 kg).

SNOO Sheet

Supermjuk 100 % ekologisk bomull är behaglig mot ditt barns hud – och bra för miljön.

Low Legs (korta ben)

Perfekt om föräldrarna har en låg säng. Benen är ca 18 cm kortare än standardben.

Leg Lifters (förhöjningsben)

Om din läkare rekommenderar att du höjer upp barnets huvud kan du vinkla SNOO lite med de här förhöjningsbenen.

Shoo

Det här fina nätet släpper in luften men stänger ute mygg, spindlar och flugor, och till och med katter!

Sky Mobil

Bebisar älskar att titta på himlens mönster som är tryckt på undersidan av varje moln.

SNOObie

Denna heltäckande sömnlugnare är fantastisk från födseln till skolåldern! Särskilda lugnande ljud (bland annat SNOO:s vita brus) + en regnbåge av nattljusfärger + sömntränare + en coach för medveten andning...och mycket mer!

Alla våra tillbehör, och mer därtill, kan köpas separat på happiestbaby.eu.

TA HAND OM SNOO

Rengöring av SNOO

Av säkerhetsskäl är SNOO:s mesh inte löstagbart. Men du kan ta bort fläckar med en mjuk, luddfri trasa med varmt vatten och en mild barnvänlig tvål. Om du råkar spilla vätska i SNOO ska du rengöra och torka upp direkt innan du lägger tillbaka madrassen. I ena änden av sängen finns en dragkedja för rengöring mellan meshväggarna. Dra ned dragkedjan och använd en dammsugare med flexibel slang och ett smalt munstycke eller ett dammverktyg för att avlägsna damm. Dra sedan upp dragkedjan igen.

Obs! Använd aldrig blekmedel eller rengöringsmedel som innehåller slipmedel.

Rengöring av bäddmadrass och madrassöverdrag

Kontrollera minst en gång i veckan om madrassen är fuktig – både under och innanför madrassöverdraget. Vi rekommenderar att du rengör madrassen och överdraget regelbundet, särskilt efter kräkningar eller nedsmutsning eller om du bor i ett fuktigt klimat. Överdraget är vattenavvisande för att förhindra fläckar och smuts. Ta bort madrassöverdraget från bäddmadrassen och tvätta det i maskin med liknande färger i varmt vatten. Torktumla på låg värme. Ta bort fläckar från bäddmadrassen med mild tvål och varmt vatten. Se till att bäddmadrassen och överdraget är helt torra innan du sätter på överdraget igen. (Lägg aldrig bäddmadrassen i tvättmaskinen eller torktumlaren.)

Rengöra SNOO Sack sovpåse och SNOO Sheet lakan

Tvätta i maskin med liknande färger i varmt eller kallt vatten. Tvätta aldrig i hett vatten. Ingen klorblekning. Torktumla på låg värme tills sovpåsen är helt torr.

Obs! För att inte skada andra textilier i maskinen ska du alltid fästa kardborreflikarna i varandra eller dra upp dragkedjan helt innan du stoppar in SNOO Sack-sovpåsen i tvättmaskinen eller torktumlaren.

VARNING

OM DESSA VARNINGAR OCH INSTRUKTIONER INTE FÖLJS KAN DET LEDA TILL ALLVARLIGA SKADOR ELLER DÖDSFALL. LÄS ALLA INSTRUKTIONER INNAN DU MONTERAR ELLER ANVÄNDER PRODUKTEN. MÅSTE MONTERAS AV EN VUXEN. ANVÄND INTE DENNA PRODUKT OM DEN ÄR SKADAD ELLER TRASIG.

FÖREBYGG FALLOLYCKOR

- För att förebygga fallolyckor ANVÄND INTE DEN HÄR produkten när barnet kan ta sig upp i krypställning eller har fyllt 6 månader (det som inträffar först).
- Maxvikt: 15 kg (33 lb)
- Madrassens tjocklek är 1,9 cm (0,75 in).

FÖREBYGG STRYPNINGSRISK

- Sätt fast de inre banden ordentligt och spänn fast benfliken för att förhindra att bebisen glider ner i sovpåsen och att de inre banden åker upp till bebisens hals.
- Se ALLTID till att dragkedjan är helt och hållet stängd, både upptill och nedtill, och att den mjuka dragkedjeförsedda huvan sitter på plats när du använder SNOO Sack.

- Se till att SNOO ALLTID står på en plan, jämn yta.
- Lägg ALDRIG något annat än produkter som är godkända av Happiest Baby under SNOO:s ben eller madrass för att höja barnets huvud.
- Snören utgör en strypningsrisk. Lägg inte SNOO:s skyddande tygpåse eller andra saker med snören i SNOO.
- Håll elsladden utom räckhåll för bebisar och barn.
- Häng INGA snören eller icke godkända sängmobiler över SNOO och fäst inga snören i leksaker.
- Placera INTE SNOO nära ett fönster eller en fönsterdörr där det kan finnas persienn- eller gardinsnören som kan strypa en bebis.

FÖREBYGG KVÄVNINGSRISK

- För att minska risken för plötslig spädbarnsdöd ska spädbarn alltid läggas på rygg när de ska sova om inte läkare rekommenderar annat.
- Det har hänt att spädbarn har kvävts i mellanrummet som uppstår mellan extra stoppning och barnsängens/vaggans sidor och på mjuka sängunderlag.
- Vira de inre banden tätt runt din bebis och placera ALLTID benfliken mellan benen – och sätt fast den ordentligt – för att förhindra att bebisen glider ner i sovpåsen och de inre banden åker upp till bebisens hals.

- Stäng dragkedjan helt, upptill och nedtill, för att förhindra att bebisen glider ner i sovpåsen och de inre banden åker upp till bebisens ansikte och kväver hen.
- Använd ALLTID Happiest Baby SNOO Sack när din bebis ligger i sin SNOO – oavsett om SNOO är på eller av.
- Sätt ALLTID fast vingarna i säkerhetshållarna när din bebis ligger i sin SNOO – oavsett om SNOO är på eller av – för att förhindra att bebisen rullar runt.
- Använd bara madrassen från Happiest Baby. Använd ALDRIG en kudde, filt eller extramadrass som extra vaddering.
- Lägg ALDRIG i extra föremål i SNOO Smart Sleeper, som till exempel filter, leksaker eller andra material.
- Se ALLTID till att madrassen ligger rätt. Se till att det inte finns någon ficka mellan madrassen och meshtyget på sidorna.
- Om ett lakan används med madrassen ska man bara använda det lakan som tillhandahålls av Happiest Baby eller en auktoriserad partner till Happiest Baby.
- Använd aldrig plastpåsar eller annan plastfilm som madrasskydd.
- Släng alla plastförpackningar omgående när du har öppnat förpackningarna.
- SNOO är utformad och godkänd för att användas av endast en bebis i taget.

FÖREBYGG SKADERISKER

- Lägg aldrig mer än en bebis samtidigt i SNOO Smart Sleeper.
- Bär aldrig SNOO med en bebis i.
- Små barn ska inte leka utan uppsikt i närheten av SNOO.
- SNOO minskar risken för fallolyckor när den används enligt instruktionerna. Vi rekommenderar dig att ALLTID fästa sovplåsens vingar i säkerhetshållarna – oavsett om SNOO är på eller av.
- Ta alltid ut barnet ur SNOO innan du justerar höjden.
- Kontrollera alltid att benen på SNOO-sängen är säkert fästa och fastskruvade i botten innan användning.
- SNOO ska enbart placeras på ett jämnt golv.
- Lägg ingenting i SNOO för att höja madrassen. En för brant upphöjning kan göra att bebisen glider ner i en position som kan försvåra andningen.
- Alla monteringsdelar ska spännas åt ordentligt. Se till att det inte finns några lösa skruvar på sängen då barnet kan fastna med kroppen eller kläderna (till exempel med remmar, halsband eller band till napp) och därmed öka strypningsrisken.
- Använd inte stommen på barnsängen utan ramen.
- Använd endast den madrass som levereras med SNOO.

VARNING

- SNOO ERSÄTTER INTE VUXEN TILLSYN.
- KONTAKTA GENAST LÄKARE OM DITT BARN ÄR MER OROLIGT ÄN VANLIGT ELLER INTE GER NORMALT GENSVAR.
- Innan du använder SNOO ska du kontrollera att inget är skadat, att inga delar är lösa eller saknas och att det inte finns några vassa kanter.
- Använd aldrig SNOO om delar saknas eller är trasiga.
Beställ reservdelar och handledningar på happiestbaby.eu vid behov.
(Byt INTE ut delar.)
- Konsultera läkare om SNOO Sack-sovpåsen ger ditt bebis hudirritationer.
- Endast för inomhusbruk.
- Denna produkt är ingen leksak. Låt inte barn leka med den.
- Håll inte vatten eller andra vätskor i SNOO.
- Använd endast den adapter som medföljer. Användning av andra adapterar kan ge permanenta skador på sängen.
- Spara den här bruksanvisningen för framtida bruk.

WEEE

- European Directive 2012/19/EU om avfall som utgörs av eller innehåller elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE) föreskriver att sådan utrustning inte får slängas i hushållsavfallet.
- Kasserad utrustning ska samlas in separat för återvinning och återanvändning av dess material och för att minimera skada på hälsa och miljö.

- Symbolen med en överkryssad soptunna finns på alla produkter för att påminna användarna om det här. Avfall kan lämnas in på särskilda insamlingsställen.
- Felaktig kassering är belagt med straffpåföljd. För mer ingående information om direktiv och separat avfallsinsamling av elektriska produkter där du bor ska du kontakta din lokala återvinningscentral.
- Vi ber dig dock att beakta nationella implementeringar av RoHS- och WEEE-direktiven för ytterligare information om specifika krav.
- Denna symbol anger att den här produkt ("SNOO") inte ska kasseras med annat hushållsavfall i något EU-land. För att förhindra möjliga skador på miljön och människors hälsa orsakad av okontrollerad kassering är sortering av avfall viktigt. Det gör att elektronik och elektriska produkter kan återvinnas, samt minskar mängden elektriskt avfall och främjar hållbar återvinning av materiella resurser, vilket är en miljömässig prioritering. SNOO kan lämnas in för återvinning på din lokala återvinningscentral, en godkänd behandlingsanläggning eller via ett relevant återvinningsssystem.



VARNING

VIKTIGT! LÄS NOGA OCH SPARA FÖR FRAMTIDA BRUK.

- Använd inte mer än en madrass i barnsängen (spjålsäng och hängande säng).
- Var medveten om risken för öppen eld och andra källor till stark värme, till exempel elektriska eldstäder, gaseldar med mera i närheten av barnsängen (spjålsängen och den hängande sängen).
- VARNING – Använd inte denna produkt utan att först läsa bruksanvisningen.
- VARNING – Sluta använda produkten så snart barnet kan sitta eller knäböja eller dra sig själv upp.
- VARNING – Om du placerar ytterligare föremål i produkten kan det leda till kvävning.
- VARNING – Placera inte produkten i närheten av en annan produkt som kan utgöra en risk för kvävning eller strypning, till exempel snören, rullgardinssnören med mera.
- VARNING – Använd endast den madrass som säljs med denna spjålsäng. Lägg inte en andra madrass på medföljande madrass – kvävningsrisk föreligger.
- VARNING – Använd inte mer än en madrass i produkten.
- Spjålsängen ska låsas i fast läge när barnet lämnas obevakat.
- Undvik att röka eller lämna brinnande cigaretter i eller runt spjålsängen.



SWEET DREAMS ARE MADE OF THESE!®

Följ oss:



/HappiestBabyEurope



@Happiest_Baby_Europe



@HappiestBaby_EU



/HappiestBabyEU3685



Kära vänner!

Tack för att ni väljer SNOO!

Otroligt nog är spjålsängar och vaggor i princip bara lådor – helt oförändrade på över 1 000 år! Innan födseln var ju din bebis omgiven av brusande ljud, vaggningar och omfamningar. Då är det inte konstigt att tysta rum och stillastående sängar får våra bebis att sova ... sämre!

När barnet vaknar ofta leder det till det främsta stressmomentet för föräldrar: utmattning! Och det i sin tur kan göra att amningen krånglar, det kan ge problem i relationen mellan föräldrarna, depression, försaka bilolyckor och leda till problem med viktninskning. Och ännu värre: trötta föräldrar somnar ofta av misstag när barnen ligger i soffan eller föräldrarnas säng, vilket är en av huvudorsakerna till tragiska olyckor.

Förr i tiden hade nyblivna mammor fick hjälp av 3-4 "barnflickor" (mamma, farmor och mormor, systrar, osv). Dagens föräldrar har tyvärr sällan den hjälpen.

Jag hoppas SNOO hjälper dig att bli en gladare och bättre förälder! SNOO:s mjuka rytm främjar sömnen och ser till att barnet ligger kvar säkert på ryggen – hela natten lång. SNOO fungerar dessutom som ett extra par händer för att lugna ditt barn när du behöver duscha, laga mat eller sova lite. Kort sagt: spädbarn förtjänar en bättre och säkrare sömn – liksom deras föräldrar.

SNOO kommer även att hjälpa dig att förstå vad din baby försöker säga dig. Om SNOO lugnar gråten snabbt kan du ligga kvar i sängen – ditt bebis behövde bara lite vaggning. Men om barnet fortsätter att vara oroligt behöver hen DIG för lite mjölk eller gos. Så lätt är det!

Njut av dessa väldigt speciella dagarna. De kanske känns långa – men de kommer att försvinna snabbare än du tror.

Harvey

Dr Harvey Karp
Grundare, Happiest Baby



När babyn sover sover alla!

Designad i Kalifornien.
Tillverkad i Kina

Happiest Baby, Inc.

För support gå in på: www.happiestbaby.eu
eller kontakta oss på: customercare-eu@happiestbaby.com
11390 W Olympic Blvd, Ste 450, Los Angeles, CA 90064, USA
+49 800 589 1896 (avgiftsfritt nummer)

Namnen och logotyperna Happiest Baby® och SNOO® är registrerade eller pågående varumärken som tillhör Happiest Baby i USA och andra länder. Alla varumärken, handelsnamn och logotyper från tredje part förblir respektive ägares egendom. Om det inte uttryckligen anges innebär Happiest Baby:s användning av dem inte att det finns någon relation, sponsring eller godkännande mellan Happiest Baby och ägarna av dessa varumärken. Happiest Baby:s hänvisningar till tredje parts varumärken är avsedda att identifiera motsvarande varor och/eller tjänster från tredje part och ska betraktas som nominell rättvis användning enligt varumärkeslagstiftningen.